

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine

Stanislas - St Raphaël
Du 21 Avril au 25 Avril 2025



LUNDI		MARDI		JEUDI Menu de Pâques		VENDREDI	
FERIE		Menu Végétarien		Salade Tomate, œuf dur et olives Sauté de Veau Blanquette de Poisson Ecrasée de pomme de terre Haricots verts à l'ail Mimolette Eclair au chocolat		La région sud fait son cinéma: Marseille	
		Crêpe au fromage				 Bruschetta à la Tapenade La bourride façon Garig Filet de Colin au naturel Pommes cubes Brocolis braisés Rondelé nature Gâteau anisé maison	
		Tortis aux légumes					
		Œuf brouillé					
		Tortis					
Poêlée de légumes							
Yaourt aromatisé							
Banane							

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
frais de saison



Certifiés pêche
durable



Volailles Label Rouge



Fromages
AOP / AOC



Fromages à la
coupe



Menus
Végétariens



Préparé dans notre
cuisine



Produits issus de
l'Agriculture



Produits Locaux



Viandes origine
France



Produits à Haute Valeur
Environnementale
Certification



Indication
Géographique
Protégée