

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine



Stanislas - St Raphaël
Du 12 Mai au 16 Mai 2025



LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
Tortillas de thon		Salade verte & croûtons		 Menu Végétarien		salade au dés de fromage	
		Sauté de Porc à la provençale		 Pasta party Pesto, Tomates basilic, Trois fromages		Egrené de bœuf aux oignons	
		Filet de lieu sce vierge				Brandade de poisson maison	
Pavé de colin sce Bercy		Riz blanc				Ecrasée de pomme de terre	
		Ratatouille à la niçoise				Poêlée de légumes	
Boulgour aux petits légumes		Emmental		Haricots verts persillés		Fromage blanc et confiture	
Petits pois mijotés							
Yaourt aromatisé		Flan vanille					
Banane				Gâteau poire-vanille maison		Melon	

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.



Fruits & légumes
frais de saison



Certifiés pêche
durable



Volailles Label Rouge



Fromages
AOP / AOC



Fromages à la
coupe



Menus
Végétariens



Préparé dans notre
cuisine



Produits issus de
l'Agriculture
Biologique



Produits locaux



Viande origine
France



Produits à Haute Valeur
Environnementale
Certification
Environnementale niveau 2



Indication
Géographique
Protégée