



**Nos engagements :**

Produits issus de  
l'agriculture



Produit  
végétarien



lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025
<b>Salade Verte</b>  <b>Filet de poisson meunière</b>  <b>Pommes noisettes</b>  Carottes braisées  <b>Yaourt Panier Yoplait</b>	 <b>Menu Végétarien</b>  <b>Raviolis aux légumes Bio</b>   Petits pois mijotés  <b>Vache qui rit</b> <b>Mousse au Chocolat</b>		<b>Tomate Mozzarella</b>  <b>Cordon bleu de volaille</b>  <b>Riz de camargue</b>  Brocolis persillés <b>Pasteque</b>	<b>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et citron</b>  <b>Pommes rôsti</b>  Epinards béchamel <b>Gouda et Riz au lait</b>
lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
<b>Concombre en rondelle scc vinaigrette</b>  <b>Boulettes de bœuf sauce tomate</b>  <b>Gnocchis</b>  Courgettes à l'ail Bio  Abricot 	 <b>Menu Végétarien</b>  <b>Omelette nature</b>  <b>Pomme de terre vapeur</b>  Haricots plats Mini Babybel Cookies		<b>Salade verte,dés de fromage et croutons</b>  <b>Nuggets de volaille</b>  <b>Riz pilaf</b>  Aubergines à la provençale  <b>Melon</b>	<b>Ma cantine te raconte des histoires : Le Comte de Monte Cristo</b>  <b>Pavé de colin gratiné au fromage</b>  <b>Pennes</b>  Petits pois carottes <b>St Paulin et crème caramel</b>
lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
<b>Carottes Rapées</b>  <b>Daube de bœuf à la provençale Bio</b>   <b>Pommes dauphines</b>  Courgettes persillées Bio  <b>Fruits de saison</b>	<b>Cordon bleu</b>  <b>Farfalles</b>  Chou fleur béchamel  <b>Emmental Brownies</b>		<b>Menu Végétarien</b>  <b>Radis en rondelle</b>  <b>Omelette nature</b>  <b>Gnocchis</b>   Haricots verts à l'ail  <b>Banane</b>	<b>Filet de poisson pané</b>  <b>Pommes de terre vapeur</b>  Brocolis persillés <b>Camembert Choux vanille</b>
lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
<i>Semaine Européenne du Développement Durable</i>				
 <b>Menu végétarien</b>  <b>Pizza tomate mozzarella</b>  <b>Couscous végétarien</b>  Légumes & pois chiches 100%  <b>Crème dessert vanille</b>	<b>Jambon de dinde</b>  <b>Coquillettes</b>  Courgettes béchamel  <b>Buche de chèvre</b> <b>Tarte au chocolat</b>		<b>Carottes rapées</b>  <b>Steak haché</b>  <b>Pommes noisettes</b>  Petits pois Bio mijotés   <b>Fruits de Saison</b>	<b>Pavé de poisson blanc à la napolitaine</b>  <b>Blé</b>  Ratatouille  <b>Petit suisse aux fruits</b> <b>Pommes des Alpes</b>
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	<b>Ma cantine te raconte des histoires : Le Comte de Monte Cristo</b>		
<b>Paté de Campagne</b>  <b>Raviolis aux légumes Bio</b>   Carottes braisées  <b>Eclair au Chocolat</b>	<b>Filet de poisson pané</b>  <b>Gnocchis</b>  Epinards à la crème  <b>Bleu de Bresse &amp; Melon Jaune</b>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Dans le cadre de notre animation "Ma Cantine te raconte des histoires", GARIG met à l'honneur le livre <b>"Le Comte de Monte-Cristo"</b></p> <p>Chef-d'œuvre d'Alexandre Dumas, ce livre raconte l'incroyable aventure d'Edmond Dantès, jeune marin courageux et généreux. Injustement emprisonné au château d'If, Edmond parvient à s'échapper. Grâce à son compagnon d'infortune, il découvre un trésor fabuleux qui lui permet de devenir le Comte de Monte-Cristo. C'est sous cette nouvelle identité qu'il décide d'aider ceux qu'il aime et de se venger de ceux qui l'ont trahi... mais il fini par apprendre que le pardon et l'espoir sont bien plus puissants que la vengeance...</p> <p><b>Citation choisie par Garig :</b>  <b>"Je suis maître de mon destin, je suis capitaine de mon âme." Alexandre Dumas.</b></p> </div> </div>		

Bon appetit !