

Garig

Menus Scolaires du mois de Octobre 2025 STANISLAS St Raphaël



Nos engagements :

Produits issus de
l'agriculture



Produit
végétarien



Bon appétit !

lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
Menu Végétarien Raviolis aux légumes Carottes braisées *	Filet de poisson pané Gnocchis Epinards à la crème		Menu Végétarien Concombres à la vinaigrette Nuggets de blé Penne rigate Haricots verts persillés Mousse au chocolat	Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et citron Pommes de terre vapeur Brocolis persillés fromage blanc et banane
lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
Salade verte Cordon bleu de volaille Coquillettes Bio Carottes Vichy Yaourt framboise	Steak haché de bœuf Pommes de terre vapeur Courgettes béchamel Buche de chèvre et ananas		Menu Végétarien Tomate mozzarella Omelette nature Tortis Haricots plats Crème dessert vanille	Filet de poisson gratiné au fromage Riz basmati Blettes à la tomate Vache qui rit et Cookies
lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
Carotte rapées			Menu Végétarien Salade composée Bouchées végétariennes au curry (riz, courgettes, fêta) Carottes persillées * Brownies	Pavé de poisson blanc à la napolitaine Pommes de terre Panais Gouda et Madelaine
Nuggets de volaille Semoule Chou fleur braisé Chocolat liégeois	Bolognaise de bœuf Penne rigate & fromage râpé Haricots verts à l'ail Mimolette et fruits de saison			VACANCES !