



## menus scolaires du mois de janvier 2026 STANISLAS St-Raphaël



Pour suivre  
l'actualité Garig

Nos engagements :

Produits issus  
de l'agriculture  
biologique



Produit  
végétarien



Viande origine France



Bon appétit !

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 Janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
<p>salade verte et croutons <b>gnocchi sauce tomate/ dés de bœuf</b></p> <p>navets sauce tomate fruits</p>	<p>omelette nature pommes de terre sautées</p> <p>haricots verts à l'ail <b>vache qui rit</b></p> <p>yaourt aromatisé</p>		<p><b>Fêtons l'EPIPHANIE</b></p> <p>salade de coleslaw <b>boulettes de bœuf sauce tomate</b></p> <p>riz pilaf</p> <p>Epinards béchamel</p> <p><b>galette des Rois frangipane</b></p>	<p><b>filet de poisson pané / citron</b></p> <p>blé aux épices</p> <p>purée de potiron</p> <p><b>fromage blanc</b></p> <p>pommes</p>
<p>lundi 12 janvier 2026</p>	<p>mardi 13 janvier 2026</p>	<p>mercredi 14 janvier 2026</p>	<p>jeudi 15 janvier 2026</p>	<p>vendredi 16 janvier 2026</p>
<p>salade de betterave <b>raviolis de bœuf</b></p> <p>poêlée de légumes</p> <p><b>crème dessert au chocolat</b></p>	<p>filet de poisson pané /citron</p> <p>farfalines sauce tomate</p> <p>haricots verts plats</p> <p><b>gouda</b></p> <p>fruits</p>		<p>salade composée <b>chili sin Carne</b></p> <p>riz</p> <p>petits pois mijotés</p> <p><b>beignet chocolat /noisette</b></p>	<p>calamars à la romaine/citron</p> <p>tortis /fromage râpé</p> <p>chou fleur béchamel</p> <p><b>yaourt nature sucré</b></p> <p>orange en quartiers</p>
<p>lundi 19 janvier 2026</p>	<p>mardi 20 janvier 2026</p>	<p>mercredi 21 janvier 2026</p>	<p>jeudi 22 janvier 2026</p>	<p>vendredi 23 janvier 2026</p>
<p>terrine de campagne <b>jambon de dinde</b></p> <p>pommes de terre vapeur/sauce oignons</p> <p>potiron béchamel</p> <p>clémentines</p>	<p>filet de poisson pané/citron</p> <p>blé à la tomate</p> <p>Epinards hachés sauce béchamel</p> <p><b>emmental</b></p> <p><b>crème caramel</b></p>		<p>salade verte</p> <p><b>boulettes de bœuf sauce orientale</b></p> <p>riz de Camargue aux petits lœumets</p> <p>purée de courges</p>	<p><b>curry de légumes</b></p> <p>semoule</p> <p>carottes Vichy</p> <p><b>tomme grise</b></p> <p>pomme/poire</p>
<p>lundi 26 janvier 2026</p>	<p>mardi 27 janvier 2026</p>	<p>mercredi 28 janvier 2026</p>	<p>jeudi 29 janvier 2026</p>	<p>vendredi 30 janvier 2026</p>
<p>salade de pois chiches échalotes</p> <p>boulettes d'agneau à la Hongroise</p> <p>purée de patate douce</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>chocolat liegeois</p>	<p><b>cordon bleu de volaille</b></p> <p>penne rigate/fromage râpé</p> <p>fondue de poireaux</p> <p><b>camembert</b></p> <p>banane</p>		<p>salade mais et tomates</p> <p><b>omelette nature</b></p> <p>boulgour bio</p> <p>brocolis persillés</p> <p><b>tarte aux pommes</b></p>	<p><b>filet de poisson pané/citron</b></p> <p><b>polenta bio /sauce tomate</b></p> <p>haricots beurre persillés</p> <p><b>chèvre</b></p> <p>fruits</p>