Garig

menus scolaire du mois de septembre 2026

STANISLAS St-Raphaël

Pour suivre l'actualité Garig

Nos engagements :

Produits issus de l'agriculture

Produit végétarien

Viande origine France

Bon appétit !

lundi 31 aout 2026	mardi 01 septembre 2026	mercredi 02 septembre 2026	jeudi 03 septembre 2026	vendredi 04 septembre 2026
REPAS DE RENTREE PROFESSEURS	cappelletti ricotta épinard sce tomate haricots verts persillés camembert glace		tomates mozzarella sauté de bœuf Marengo riz de Camargue aubergine à la Provençale nectarine	filet de poisson pané , citron pommes de terre vapeur carottes braisées saint Paulin donuts chocolat
lundi 07 septembre 2026	**mardi 08 septembre 2026**	**mercredi 09 septembre2026**	**jeudi 10 septembre 2026**	**vendredi 11 septembre 2026**
salade composée colombo de poulet pommes de terre persillées courgettes braisées fruits de saison	thon façon bolo tortis , fromage râpé brocolis sautés chèvre mousse au chocolat		carottes râpées omelette nature roulée semoule petits pois mijotés yaourt aromatisé	filet de poisson mariné pommes de terre vapeur légumes frais aïoli vache qui rit beignet au chocolat
lundi 14 septembre 2026	**mardi 15 septembre 2026**	**mercredi 16 septembre 2026**	**jeudi 17 septembre 2026**	**vendredi 18 septembre 2026**
terrine de campagne sauté de veau sauce orientale tortis bio brocolis persillés raisin	Curry de légumes semoule carottes Vichy tomme noire cake marbré		salade dés de fromage et croutons poulet façon kebab salade verte et tomates chocolat liégeois	filet de poisson meunière , citron farfalles , fromage râpé ratatouille Niçoise goudas pastèque , ananas
lundi 21 septembre 2026	**mardi 22 septembre 2026**	**mercredi 23 septembre 2026**	**jeudi 24 septembre 2026**	**vendredi 25 septembre 2026**
salade de concombre sauté de bœuf Thai pommes rissolés poêlée de légumes crème dessert	saucisse de volaille coquillettes aubergines à la Provençale petit suisse sucré fruits		tomate mozzarella gnocchi sauce Provençale et courgettes carottes persillées tarte aux pommes	filet de poisson pané /citron riz de Camargue petits pois mijotés Babybel banane
lundi 28 septembre 2026	**mardi 29 septembre 2026**	**mercredi 30 septembre 2026**	**jeudi 01 octobre 2026**	**vendredi 02 octobre 2026**
salade Mexicaine cordon bleu de volaille tortis , fromage râpé haricots verts persillés crème caramel	steak haché de bœuf boulgour aux épices douces brocolis persillés emmental éclair aux chocolat		salade fraicheur Burrito Mexicain végétarien carottes persillées yaourt aromatise	filet de poisson meunière , citron pommes de terre vapeur et sauce petits pois mijotés brie raisin