Garig

menus scolaire du mois de novembre 2026

STANISLAS St-Raphaël

Pour suivre l'actualité Garig

Nos engagements :

Produits issus de l'agriculture biologique

Produit végétarien

Viande origine France

Bon appétit !

lundi 02 novembre 2026	mardi 03 novembre 2026	mercredi 04 novembre 2026	jeudi 05 novembre 2026	vendredi 06 novembre 2026
salade de betterave/échalote hachis parmentier épinard à la crème beignet aux pommes	cordons bleu de volaille pommes de terre vapeur petits pois au jus camembert fruit		salade composée gnocchis ratatouille de légumes mousse au chocolat	beignet de calamars boulgour haricots verts persillés petit Nova sucré banane
lundi 09 novembre 2026	**mardi 10 novembre 2026**	**mercredi 11 novembre 2026**	**jeudi 12 novembre 2026**	**vendredi 13 novembre 2026**
salade de pois chiche/poivrons/tomat raviolis de bœuf petits pois mijotés oranges en quartiers	lasagnes de légumes chèvre donuts nature		macédoine de légumes mayo omelette nature semoule légumes couscous yaourt aux fruits	pizza au fromage jeunes carottes vache qui rit liégeois au chocolat
lundi 16 novembre 2026	**mardi 17 novembre 2026**	**mercredi 18 mars 2026**	**jeudi 19 novembre 2026**	**vendredi 20 novembre 2026**
salade dés de fromage et crouton cappelletis fromage haricots plats persillés brownies	nuggets de volaille pommes rissolées petits pois au jus yaourt nature sucré fruit		œufs mayonnaise/salade verte saucisse de volaille lentilles mijotées jeunes carottes crème dessert	crêpes au fromage haricots verts persillés st Paulin clémentine
lundi 23 novembre 2026	**mardi 24 novembre 2026**	**mercredi 25 novembre 2026**	**jeudi 26 novembre 2026**	**vendredi 27 novembre 2026**
céléri rave mayo / dés de pommes aiguillettes de poulet pané boulgour légumes couscous pommes/poire	sauce façon carbonara (sans porc) penne rigate chèvre tarte au chocolat		salade mixte omelette nature penne rigate haricots beurre cake marbré	filet de poisson pané/citron pommes rissolées petits pois mijotés tomme noire fruits

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait